

LA INSEGURIDAD DE LA SALUD EN EL TRABAJO, UN  
ASUNTO PENDIENTE PARA JORNALEROS INDÍGENAS  
DEL NORTE DE JALISCO<sup>1</sup>

WORK INSECURITY: AN UNSOLVED TOPIC FOR  
LABORERS INDIGENOUS OF JALISCO MEXICO



ADRIANA ELIZABETH MORALES SÁNCHEZ<sup>2</sup>

JOSÉ ALBERTO BECERRA SANTIAGO<sup>3</sup>

RUBÉN SOLTERO ÁVELAR<sup>4</sup>

NOÉ GONZÁLEZ GALLEGOS<sup>5</sup>

---

<sup>1</sup> Trabajo de investigación elaborado por el Cuerpo Académico: Procesos Interculturales en Contextos Multiculturales, registrado en PROMEP.

<sup>2</sup> Adriana Elizabeth Morales Sánchez, Doctora en Ciencias de la Salud en el Trabajo, profesora de tiempo completo en el Centro Universitario del Norte, Universidad de Guadalajara. [adrianam@cunorte.udg.mx](mailto:adrianam@cunorte.udg.mx)

<sup>3</sup> José Alberto Becerra Santiago, Maestro en Ciencias Sociales, doctorante en Ciencias Sociales, profesor de tiempo completo en el Centro Universitario del Norte, Universidad de Guadalajara, [albertob@cunorte.udg.mx](mailto:albertob@cunorte.udg.mx)

<sup>4</sup> Rubén Soltero Ávelar, Doctor en Ciencias de la Salud Pública, profesor de tiempo completo en el Centro Universitario de Ciencias de la Salud, Universidad de Guadalajara, [ruben.soltero@cucs.udg.mx](mailto:ruben.soltero@cucs.udg.mx)

<sup>5</sup> Noé Albino González Gallegos, Maestro en Ciencias de la Salud Pública, doctorante en Ciencias de la Salud Pública, profesor de tiempo completo en el Centro Universitario del Norte, Universidad de Guadalajara, [trenmx@hotmail.com](mailto:trenmx@hotmail.com)

**SUMARIO:** 1. Introducción. 2. Material y métodos. 3. Hallazgos. 3.1 Riesgos en el trabajo: exposición a sustancias tóxicas y malas condiciones climáticas. 3.2 Enfermedad causada por el trabajo. 5. Conclusiones. 6. Bibliografía. Fecha de Recepción 25/03/2011. Fecha de aceptación: 02/09/2011.

---

## **RESUMEN**

Los cultivos mexicanos son escenario de trabajo para miles de familias indígenas, ahí se manifiestan graves problemas de salud, principalmente por la exposición a factores de riesgo como materiales tóxicos, a condiciones climáticas extremas, a la falta de higiene por la precariedad en que habitan y al escaso o nulo acceso a los servicios de salud. Surge la enorme preocupación sobre el cumplimiento de las leyes: un asunto pendiente para estos trabajadores.

## **ABSTRACT**

The Mexican camps are a scene of work for thousands of indigenous families, there serious problems of health demonstrate, principally for the exhibition to factors of risk as toxic materials, climatic extreme conditions, the lack of hygiene for the precariousness in which they live, and the scanty or void access to the services of health. The enormous worry arises on I complete of the laws: an unsolved matter for these workers.

**PALABRAS CLAVE:** inseguridad laboral, indígenas, cultivos mexicanos

**KEY WORDS:** work insecurity, indigenous, Mexican camps

## **1. INTRODUCCIÓN**

La Ley General de Salud en su Título Séptimo, Promoción de la Salud, Capítulo V Salud ocupacional, artículo 129 dispone lo siguiente: I. Establecer los criterios para

el uso y manejo de sustancias tóxicas, II. Determinar los límites máximos permisibles de exposición de un trabajador a contaminantes, coordinar y realizar estudios de toxicología al respecto, y III. Ejercer junto con los gobiernos de las entidades federativas, el control sanitario sobre los establecimientos en los que se desarrollen actividades ocupacionales. Las leyes definen perfectamente las normas que han de regir el uso de sustancias tóxicas, los límites máximos permisibles para su utilización por parte de los trabajadores, además de realizar estudios toxicológicos para salvaguardar la integridad de quienes están autorizados para el uso de éstos.

Por su parte, los gobiernos de las entidades federativas junto con control sanitario son los responsables de mantener el orden de los establecimientos que manejan tóxicos.

Sin embargo, cabe señalar de manera enérgica el olvido y la impunidad en que viven miles de trabajadores jornaleros agrícolas que trabajan en los cultivos mexicanos y que hacen uso indebido de sustancias tóxicas como son los agroquímicos, éstos funcionan como fumigantes para combatir diversas plagas que perjudican los productos de los campos.

Por su parte, los plaguicidas son productos tóxicos completamente ajenos al etnoconocimiento medioambiental, en este sentido, el Convenio 169 de la Organización Internacional del Trabajo en su artículo 20 promueve enfáticamente que los gobiernos firmantes, entre los que se encuentra México, hagan todo lo posible por evitar que los trabajadores indígenas estén sometidos a condiciones de contratación peligrosas para su salud (OIT 1999).

Dentro de los cultivos mexicanos se hace uso indiscriminado de agroquímicos y plaguicidas con el propósito de obtener una producción de alta calidad y suficiencia en las cantidades requeridas para lograr el acceso al mercado nacional

agroalimentario. Los altos riesgos e impactos del empleo de tales productos se reflejan en la salud de los jornaleros y en el medio ambiente.

El uso de agroquímicos en México data para sus comienzo de la mitad de los años 50' e inicios de los 60' del siglo pasado, esto se da a partir de una campaña de modernización en los campos agrícolas que fue precisamente promovida por el Estado y a la cual se denominó como Revolución Verde; el hecho significó para los campesinos trabajar con una nueva imposición: un paquete tecnológico que incrementara la cantidad y mejorara la calidad de su producción (Sánchez, 2006).

En diversos de los estudios se ha constatado que por lo menos existen 13 vías identificadas por las cuales los jornaleros se exponen diariamente a los agroquímicos (Cuadro núm. 1).

Cuadro 1. Factores de exposición a agroquímicos en jornaleros indígenas mexicanos

1. Desconocimiento de los riesgos sobre su uso y manejo.
2. Equipo en malas condiciones.
3. Equipo de seguridad, medidas preventivas y/o técnicas de aplicación.
4. Por desconocimiento del lenguaje español escrito.
5. Inhalación de los plaguicidas en su preparación o por su aspersión en el campo.
6. La vulnerabilidad de grupos dadas sus características de edad y/o condición de vida.
7. Consumo de frutos y/o productos contaminados.
8. Carencia de agua en los campos agrícolas para la higiene personal.
9. Uso de ropa impregnada con residuos tóxicos.
10. Almacenamiento en las viviendas.
11. Concepción de los plaguicidas.
12. Estereotipos del jornalero.
13. Identidad masculina, frente a la enfermedad y el peligro.

(Díaz-Romo & Salinas-Álvarez, 2001; Sánchez, 2006; Calvario, 2003)

Por otro lado, se observa el fenómeno de la migración como un elemento central para la explicación laboral de los jornaleros indígenas. Navarro menciona que ésta responde al desplazamiento por razones de trabajo en un movimiento cíclico, en el cual las familias no abandonan las actividades agrícolas ni la vida en comunidad; sino que salen de sus comunidades para encontrar empleo remunerado que les permita subsistir fuera y al regreso de ésta (Navarro, 2000). Así, las grandes empresas agrícolas buscan fuerza de trabajo para la pizca, la siembra, la fumigación y otros trabajos no especializados, en condiciones deplorables, como son climas extremos, trabajo intensivo, en situaciones de gran informalidad y con baja calidad de vida. Es preciso mencionar, que principalmente la mano de obra más económica, menos problemática y más efectiva, la proporcionan los jornaleros temporaleros indígenas.

Se considera que los principales riesgos laborales a los que se ven expuestos los jornaleros son la aparición de enfermedades infecciosas, salud mental, enfermedades crónico degenerativas, salud reproductiva, salud infantil (Salgado, 2007); así como las relacionadas a los riesgos laborales, entre las que destacan las dermatológicas, oftalmológicas, sistémicas y las asociadas al uso de agroquímicos (Palacios, 2004).

Se han puesto de manifiesto las deplorables condiciones de trabajo y de seguridad social de estos jornaleros. Un promedio de 5,000 jornaleros agrícolas están expuestos a plaguicidas en éstos lugares, circunstancia en extremo peligrosa. Los casos de intoxicación y muerte por plaguicidas son uno de los graves indicadores

de la situación de los jornaleros migrantes, de los cuales se calcula que 70% son indígenas (Díaz-Romo & Salinas-Álvarez 2010).

Cada año aproximadamente 40% de las familias wixáritari abandonan sus comunidades para buscar empleo por temporadas. El tipo de trabajo es mal pagado y peligroso, y van desde los campos tabacaleros de la costa de Nayarit hasta cualquier otro tipo de cultivos en diferentes estados de la República Mexicana (Díaz, 2002).

Los jornaleros migrantes transitan por diversos lugares durante todo el año, vinculando empleos en diferentes tipos de cultivo (Salas, 2001). La forma de vida que llevan estos trabajadores se refleja en las lamentables condiciones en que se encuentran las viviendas o albergues temporales en los cuales habitan durante su estancia laboral.

Las jornaleras y los jornaleros indígenas son el sector más pobre y marginado de la población rural, para sobrevivir, viajan desde sus lugares de origen hacia los sectores donde existe mayor actividad agrícola, donde cada año se demanda fuerza de trabajo. Las principales figuras en el proceso son hombres, mujeres, niños y niñas que trabajan por temporadas, éstos últimos no deben estar involucrados en actividades laborales, ya que está prohibido por la Ley Federal de Trabajo, en su artículo 123 (Salas, 2002).

Un estudio de campo sobre jornaleros presentó los siguientes resultados: el 94% de los niños y niñas trabajan en el corte de pepino y jitomate, el 6% restante (mujeres de 14 años y más), en labores de empaque. Las niñas presentan una doble jornada de trabajo debido a sus responsabilidades domésticas. El ingreso promedio diario se establece en 97 pesos mexicanos. Este estudio concluyó que los derechos a la educación y a la salud de la población infantil jornalera son los más afectados, puesto que dos tercios de los niños y niñas encuestados no asisten a la escuela y sus condiciones de trabajo conllevan considerables riesgos

para la salud, ya que se encuentran la expuestos a los agroquímicos, ritmos intensos de trabajo con navajas o cuchillos, fatiga física, lesiones, torceduras, calambres, dolores (en espalda, cuello, hombros y brazos), manejo de cargas pesadas y estrés. Las enfermedades más frecuentes son respiratorias, ligadas a la exposición al calor, a la humedad o al frío. Estos riesgos para la salud son desfavorables de manera determinante para su calidad de vida (Becerra, 2008).

A partir de la información presentada en párrafos anteriores y de la problemática de las condiciones de salud que han manifestado los jornaleros indígenas wixaritari del norte de Jalisco a través de sus narraciones en donde se plasman las experiencias de vida dentro de los cultivos, se ha considerado que es realmente pertinente hacer un análisis de dicha problemática, de la realidad que experimentan y nos comparten.

Finalmente pone en relieve que los indígenas pertenecen a las poblaciones más vulnerables, con menores recursos económicos, escaso acceso a empleos, educación y a servicios de salud, producto de su condición racial; la evidencia es clara, y muestra que los derechos a la salud de los trabajadores jornaleros indígenas es un asunto pendiente y debe retomarse por las autoridades.

## 2. Material y métodos

El objetivo de este estudio es identificar las experiencias de salud de los jornaleros wixaritari del norte de Jalisco.

Este estudio es cualitativo de tipo descriptivo e interpretativo, con sustento epistemológico y metodológico basado en la fenomenología. Se realizó en población que vive el norte de Jalisco, durante el periodo de 2007 a 2010, pero que ha tenido la experiencia de ir a trabajar como jornalera o jornalero a diversos cultivos, sujetos de 18 años y más. El muestreo teórico no es de tipo probabilístico, lo cual significó poner en marcha las habilidades del investigador

para lograr que los informantes fueran los que compartieran la información más abundante. El tipo de muestreo fue la bola de nieve, es decir, un caso nos llevó a otro. La muestra consistió en seis entrevistas en profundidad y un autorrelato de vida escrito. Para el análisis de los datos se manejó la información en el programa de cómputo Atlas.ti. Se construyeron categorías y códigos para la interpretación del dato según la propuesta de análisis interpretativo (Berger & Luckman 1989; Bogdan & Taylor 1987).

### 3. Hallazgos

Se obtuvo un corpus de datos a partir de las entrevistas en profundidad y un relato autobiográfico escrito de seis jornaleros wixáritari. En el cuadro núm. 2 se presentan los datos sociodemográficos de los participantes. Cabe destacar que la variable ocupación presenta diversas actividades laborales, la explicación se fundamenta en que, como criterio de inclusión, los informantes podían haber trabajado o trabajar en ese momento como jornaleros. Atendiendo a los principios éticos los nombres que aparecen son ficticios.

Cuadro 2. Variables sociodemográficas de los jornaleros de la etnia Wixárika de la región norte de Jalisco.

<b>Nombre</b>	<b>Género</b>	<b>Edad</b> <b>en años</b>	<b>Estado civil</b>	<b>Escolaridad</b>	<b>Ocupación</b> <b>actual</b>
TERESA	MUJER	36	CASADA	PRIMARIA	ARTESANA
SILVIA	MUJER	34	SEPARADA	PRIMARIA	ARTESANA
JOSE	HOMBRE	33	CASADO	SECUNDARIA	JORNALERO
MAURILIO	HOMBRE	20	CASADO	PROFESIONAL	EMPLEADO



PEDRO	HOMBRE	19	CASADO	PREPARATORIA	TALABARTERO
JOEL	HOMBRE	18	SOLTERO	PREPARATORIA	JORNALERO
DON JUAN	HOMBRE	52	CASADO	PRIMARIA	COMERCIANTE

Fuente directa

### 3.1 Riesgos en el trabajo: exposición a sustancias tóxicas y malas condiciones climáticas

Los participantes manifestaron una preocupación importante sobre aspectos de su trabajo que los ponen en riesgo de daño o enfermedad.

Entre los riesgos de que tienen conciencia los trabajadores jornaleros se encuentran los relacionados con la exposición a sustancias químicas, al respecto dijeron “se arriesga mucho, porque manejas productos tóxicos sin protección, entre otras cosas”, “...en el cultivo, donde le echan fumigar, huele mal y te arriesgas de cualquier enfermedad”.

Un riesgo específico, mencionado por los trabajadores de los cultivos de trabajo, es aquel que expone a los jornaleros, en el proceso de la recolección de hoja de tabaco, a acumular goma propia de esta hoja en sus manos, que les resulta muy difícil quitarse y que incluso está presente cuando comen: “sí, en el tabaco el trabajo es muy difícil porque te hace mal en las manos”.

Otros riesgos son los inherentes a las condiciones geográfico-climáticas que no están bajo control de los empleadores, pero sí muy relacionadas con la ausencia de unidades de salud en las comunidades agrícolas: “ya ves que cuando hace frío a uno le puede pegar una infección respiratoria”. En el mismo sentido, presentamos el siguiente testimonio: “pos las manos y los pies por el frío, si trabaja pues en el chile se ve en tus pies y las manos te van a doler”. Referente al clima, podemos observar que es extremo (según la temporada), ya que los informantes han manifestado su sentir respecto al frío y al calor, lo anterior guarda relación con las condiciones en que trabajan, veamos otro testimonio: “Lo que yo

muchas veces he sentido, casi no aguanto, es el calor y el cansancio”.

### 3.2 Enfermedad causada por el trabajo

Además de los riesgos a que reconocen se encuentran expuestos, los trabajadores hablan también sobre los daños directos a su salud ocasionados por las actividades propias de su trabajo. Como la estiba es una actividad muy común entre todos ellos, expresan que: “la espalda entonces es lo que arriesgamos y se puede lastimar uno”. En el mismo sentido, otro jornalero mencionó lo siguiente: “Yo me cansaba mucho de la espalda porque todo el rato estás agachado cortando”.

Igualmente, expresan la condición de inseguridad en que las familias jornaleras se encuentran respecto a la protección de su salud; “Por decir, si una persona nace enferma, pues ya casi el patrón no le apoya y tiene que pagar por su cuenta para comprar su medicina”.

Dentro del marco de enfermedades relacionadas a las condiciones de trabajo, se observan las de tipo infeccioso, las experiencias de los jornaleros indican escasa o nula higiene, desafortunadamente este tipo de enfermedades se presentan de manera común en los cultivos, mientras en los sistemas de salud se considera en la actualidad que deberían ser las más controladas, al respecto los jornaleros compartieron lo siguiente: “El lugar en donde dormíamos había muchísimas moscas, yo creo que por eso me enfermé del estómago”, “pude ver que mucha gente se enfermaba de todo, principalmente enfermedades respiratorias y diarreicas, además de otros pocos de hongos en los pies, todo esto yo creo que por el clima y por el modo de vivir”.

En el mismo sentido los participantes nos compartieron sus experiencias, su percepción de factores de riesgo para padecer este tipo de enfermedades, esto es lo que dijeron: “Echan mucho tiradero de basura, sí, y hasta hacen popó entre

milpas o entre los cultivos, es algo muy feo”, “no hay casi nada, utensilios para la cocina, ni cama, nomás uno tiene que llevar y también tenemos una cobijita y sábana nomás, y más aparte agua tampoco, y sí, es por eso que yo le decía patrón mejor que me llevará agua”.

#### **4. Conclusiones**

En los diferentes testimonios encontramos que los patrones contratan a los jornaleros bajo condiciones desventajosas, además una cuestión sumamente delicada se refiere a la salud de los trabajadores, pues la integridad física y la calidad de vida de seres humanos están en juego, hemos sido testigos de cómo trabajan bajo condiciones precarias e inhumanas, los patrones no enfrentan responsabilidad alguna para respetar un marco legal o moral que brinde las condiciones mínimas de seguridad y salubridad, los explotan para obtener ganancias sin invertir en el cuidado y la protección de la salud de sus trabajadores.

Este tipo de estudio ha permitido una aproximación a las experiencias vividas de los jornaleros wixáritari, pues ha logrado el contacto directo con su realidad a través de las narraciones.

Esta reflexión tiene la intención de hacer visible la problemática, a fin de establecer enlaces con quienes puedan aportar propuestas que tiendan a incrementar el cumplimiento de las disposiciones legales que permitan a este grupo de riesgo mejorar sus condiciones de seguridad y salud laboral.

#### **5. Bibliografía**

- Becerra, I. & Vázquez, V. (2008). *Infancia y flexibilidad laboral en la agricultura de exportación mexicana*. Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud. 6 (1)
- Berger, P., & Luckman, T. (1989). *La construcción social de la realidad* (9 ed.): Amorrortu editores.
- Bodgan, R., & Taylor, J. (1987). *Introducción a los métodos cualitativos de investigación* (1 ed.). España: Editorial Paídos.
- Calvario Parra, JE. (2003). Masculinidad, padecimientos y riesgos de trabajo en jornaleros agrícolas de la Costa. Tesis de maestría en Ciencias Sociales, El Colegio de Sonora.
- Díaz-Romo, P., & Salinas-Álvarez, S. (2001), *Plaguicidas, tabaco y salud: el caso de los jornaleros huicholes, jornaleros mestizos y ejidatarios en Nayarit, México*, Proyecto Huicholes y Plaguicidas, México.
- Díaz-Romo, P., & Salinas-Álvarez S. (2002). Plaguicidas, tabaco y salud: el caso de jornaleros huicholes, jornaleros meztizos y ejidataroios en Nayarit México. *Nueva Tierra Nuestra* 6.
- Díaz-Romo, P. & Salinas-Álvarez, S. (2010). *Veneno y Cultura: El caso de los jornaleros indígenas huicholes*. La revista del Centro por los derechos de los pueblos indios de meso y sudaamérica. Retrieved 03-03-2010, from <http://saiic.nativeweb.org/ayn/huicholesp.html>
- Navarro, H. (2000), "Transformaciones territoriales y la agricultura periurbana en el este del Valle de México", en Canabal Beatriz (coord.), *Agricultura Urbana en México*. México: Red Águila Mexicana de Agricultura Urbana-UAM-X.
- Organización Internacional del Trabajo. (1999). Derechos del trabajo. Disponible en: [http://www.ilo.org/global/About\\_the\\_ILO/Mainpillars/Theightsatwork/lang-es/index.htm](http://www.ilo.org/global/About_the_ILO/Mainpillars/Theightsatwork/lang-es/index.htm)
- Palacios-Nava, M., & Moreno-Tetlacuilo, L. (2004). Diferencias en la salud de jornaleras y jornaleros agrícolas migrantes en Sinaloa, México. *Salud Pública de Mexico*, 46(4), 286-293.

Salas, A. (2002). El fenómeno migratorio de comunidades Totonacas de Cazonas, Veracruz, hacia los Estados Unidos. *Revista de antropología experimental*.

Sánchez-Saldaña, K., & Betanzos Ocampo, P. (2006). Aspectos socioeconómicos y culturales en el uso de agroquímicos y plaguicidas en los Altos de Morelos, México. *Revista Iberoamericana de Economía Ecológica*, 3, 33-47.