****

**Nota legal, es importante que las leas esta nota, si te comunicas a cualquiera de la red de apoyo, se asume que aceptas las condiciones.**

Bajo protesta de decir la verdad se informa que el servicio que se brindará a los usuarios que soliciten ayuda respecto a atención en crisis generada por las contingencias del COVID-19, su servicio consiste en dar contención emocional y en ningún momento será una psicoterapia. Según sea el caso, se canalizará a otros profesionales u autoridades competentes si su demanda es distinta a la de contención en crisis. Así mismo, si los terapeutas tuvieran conocimiento de alguna situación de delito o agresión a este servicio, inmediatamente se notificará a la Fiscalía del Estado de Jalisco, sin tener ninguna responsabilidad al respecto.

¿Está Usted de acuerdo en recibir la atención?:

Si No.

Antes de llamar revisa los días y horas en que está disponible. Solo te atenderán acorde a lo agendado.

**Red de apoyo de contención emocional**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nombre** | **Celular**  | **Fechas y horarios**  |
| Lorena  | 3312788426 | jueves de 10 am a 12 pm |
| Tanya | 3314315343 | Lunes y miércoles de 9 am a 1 pm |
| Juan Alberto | 3333621958 | Lunes a domingo de 5 a 10 pm |
| Sandra | 3311762659 | lunes, miércoles y viernes de a 4 a 8 pm |
| Carmen | 474 10 40 256 | Jueves de 5 a 8 pm |
| Dolores | 3312750890 | 18 horas en delante. De lunes a jueves |
| Elena | 3332226609 | lunes a domingo de 9 am  -1 pm |
| Paulina | 3310702030 | Lunes de 12 a 2 pm |
| Cecilia  | 3331890524 | martes y jueves de 4 a 7 pm |
| Elizabeth | 3311505860 | De domingo a viernes de10 am a 3 pm  |
| Montserrat | +34 605255681 | Martes y sábados 11am a 2 pm |
| Janeth (tanatología)  | 3336675065 | Martes y jueves de 7 a 9 pm |
| Betsabee | 3313483264 | miércoles y viernes de 10 am a 1 pm |
| Raquel | 3310924288 | jueves de 4 a 9 p.m. |
| Carmen | 3481460214 | Martes y jueves de 10 am a 6 pm |
| Alejandra | 3310108918 | lunes, martes, sábados 4 a 8 p.m. |
| Karina | 33 13 32 03 40 | Domingos 11 am a 1 pm |
| Alicia | 3339451062 | jueves y viernes de 6 a 8 p.m. |
| Mónica Xitlally  | 3318634418 | Martes y jueves de 4 a 8 pm |
| Kimberly | 3313645369 | Lunes y miércoles de 10 am a 12 pm |
| Jahtziry  | 33 37 21 08 09 | Lunes a viernes 12 a 4 pm |
| Jaqueline | 3318375767 | Lunes y miércoles de 6 a 8 pm |
| Susana | 378 149 40 55 | Lunes de 11 am a 1 pm y jueves de 2 pm a 5 pm. |
| Carmen | 3310229900 | Martes a sábado 3 a 11 p.m. |
| Lorena | 3318 3597 06 | lunes a viernes de 10 am a 1 pm |
| Ivonne | 3329090317 | Miércoles 15 de abril de 8 a 10 am.lunes y miércoles de 6 pm a 8 pm. |
| Abril | 33 12 28 84 51 | Martes y jueves de 5 a 7 pm |
| Rocío  | 3337231774 | Lunes a jueves 8 p.m. Viernes de 6 a 8 p.m. |
| Karla | 3921290428 | lunes y martes de 6 y 8 pm |
| Marcos | 33 1417 9539 | Martes y jueves de 3 a 5 pm |
| Ana | 3336615507 | Lunes a domingo de 5 a 8 p.m. |
| Sandra  | 3312703148. | lunes de 4 a 8 pm. |
| Angela  | 3329187413 | martes de 4 a 8 pm. |
| Miriam Lizeth  | 3315369250 | Lunes a viernes de 12 a 5 pm |
| Judith | 33 24 14 18 12 | Miércoles, jueves y viernes 4 a 6:30 pm. Sábados de 1 a 4 pm.Domingo 11 am a 2 pm |
| Ernesto | 3921102548 | De lunes a miércoles de 9 am a 2 pm y de 4 a 6 pm. Domingos de 12 a 7 pm. |
| Guadalupe | 3318843228 | Lunes y martes de 3 a 7 pm |
| Laura Nadhielii | 3312698802 | Lunes, miércoles y viernes de 12 a 5 pm. |
| Cynthia  | 3921281879 | Lunes, miércoles y jueves de 9 am a 12 pm |
| Margarita Anahí | 3911037454 | Lunes y martes de 10 am a 1 pm |
| Lidia Karina | 3312280723 | Lunes y martes de 10 am a 2 pm |
| Juan Manuel | 3531113889 | Lunes a viernes de 9 am a 2 pm |
| Amaranta | 3921210348 | Jueves y sábados de 10 am a 1 pm |
| Angelica | 3321839185 | Del 21 de abril al 4 de mayo, miércoles, jueves y viernes de 5 a 7 pm. |
| Liliana | 3312 73 25 50 | Lunes a domingo de 7 a 10 pm |
| Andrés | 3313168428 | Miércoles y jueves de 4 a 8 pm |
| Esperanza | 3921593588 | Lunes a viernes de 4 a 8 pm |
| Cindy | 3333595824 | Jueves de 5:30 a 8:30 pm |
| Mariana | 3323840352 | Lunes y martes de 6 a 8 pm |
| Isis | 333-1900994 | Martes y viernes 12-2 y 5-7 pm |
| Marilu | 3335084200 | Miércoles de 5 a 8:30 pm |
| Miriam | 3334424473 | Jueves de 5 a 7 pm |
| Armando | 3318457460 | Lunes, martes y jueves de 10 a 11 am |
| Ania | 3317606466 | Lunes y martes de 4 a 6 y miércoles de 11 am a 2 pm |
| Saúl | 3313073043 |  Lunes, miércoles y viernes de 5 a 7 pm |
| Ernesto | 3311505270 | Sábado y domingo de 5 a 7 pm |
| Bertha Patricia | 3311257202 | Miércoles y jueves de 11 am a 2 pm y de 6 a 8 pm |
| Cristina Jazmín | 3921366279 | Lunes a domingo de 7 a 9 pm |
| Andrea | 3921056950 | Martes y sábado de 11 am a 1 pm |
| Ana Cecilia | 3311450995 | Martes y miercoles de 5 a 7 pm |
| Anita | 437 110 0637 | Miércoles de 17 a 19 horas |
| Marisol | 33 1247 0411 | De Lunes a Viernes de 11 a 2 y de 4 a 7 excepto los miércoles por la tarde |
| Vidal | 457 104 1596 | Lunes a viernes 9 a 13 horas |
| Sonia | 33 1457 4978 | Pendiente de confirmar |
| Armando | 33 1045 1548 | Miércoles por la tarde |
| Ilda | 33 1336 2902 | Jueves 11 a 13 horas |
| Iris | 3333053919 | Jueves a sábado de 13 a 1:00 horas |
| María Magdalena  | 33 1756 6512 | Pendiente de confirmar |
| Miriam | 33 1706 9377 | Todos los días de 10 a 12 horas |
| Noralma | 4922043826 | Lunes a viernes de 18 a 20 horas |
| Sirio | 3331193587 | Lunes a viernes de 6 a 8 pm, sábado y domingo de 11 am a 6 pm |
| Rafael | 3316927523 | Lunes y jueves de 6 a 8 pm. |
| Lilia Gabriela | 4745698813 | Lunes a miércoles 9 am a 2 pm |
| Felipe | 4741066278 | Jueves y viernes 6 a 8 pm |
| María de la Luz  | 3951032606 | Lunes 5 a 6 pm. |
| Martha Evelia | 4747470307 | Lunes 12 a 2 pm, miércoles 4 a 5 pm y viernes 12 a 2 pm. |
| Fabiola  | 3951096315 | Jueves 11 am a 2 pm y 5 a 8 pm |
| María Yeny | 4741095946 | Lunes a sábado 12 a 1 pm |
| Liliana | 4771510250 | Martes 8 am a 8 pm. |
| Adriana | 4747370636 | Martes 9 am a 2 pm, miércoles 9 am a 2 pm y de 4 7 pm y jueves 5 a 7 pm |
| Gabriela | 3318506956 | Lunes 20, martes 21 y jueves 23 de abril de 12 a 2 pm |